

Der Plan tritt mit dem 28.11.2016 in Kraft.

Montag		
13:40 – 14:25	Ganztagsschule	
14:30 – 15:15	Ganztagsschule	
15:15 – 15:55frei.....
16:00 – 16:55	G - Jugend	Andreas Rieken
17:00 – 17:55	Leichtathletik (ab 10 J.)	Reiner Werner
18:00 – 18:55	Leichtathletik (ab 12 J.)	Reiner Werner
19:00 – 19:55	Bodyforming (Stepaerobic)	Anke Wolf
20:00 – 22:00	Herrengymnastik	J. Papenhusen
Dienstag		
09:00 – 10:15	Rücken- Aktiv	Elfriede Werner
13:40 – 14:25	Ganztagsschule	
14:30 – 15:15	Ganztagsschule	
15:15 – 16:00frei.....
16:00 – 16:55	Leichtathletik (bis 10 J.)	Reiner Werner
17:00 – 17:55	D1 - Jugend (in geraden KW)	Holger Wacker
17:00 – 17:55	D2 - Jugend (in ungeraden KW)	Heinz-Dieter Polesch, Dietmar Tuitje
18:00 – 18:55	D1 - Jugend	Holger Wacker
19:00 – 20:10	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
20:15 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	H.- G. Denier
Mittwoch		
15:30 – 16:25	Kinderturnen 4 – 8 J.	Sonja Gronewold, Heike Buss
16:30 – 17:40	E-Jugend	Sören Tomljanovic, Jörg Rademacher
17:45 – 18:55	C + D Juniorinnen	Cornelia Schuster, Pia Schmidt
19:00 – 20:10	Rücken- Aktiv	Verena Boerma
20:15 – 22:00	2. Herren – Alte Herren	Carsten Röpkes
Donnerstag		
13:40 – 14:25	Ganztagsschule	
14:30 – 15:15	Ganztagsschule	
15:15 – 16:10	Seniorengymnastik	Elfriede Werner
16:15 – 17:10	Eltern und Kind bis 4 J.	Gerlinde Klüver
17:15 – 18:10	B - Juniorinnen	Reno Buhr
18:15 – 19:10	Freedancer ab 10 J	Mareike u Imke Neelen
19:15 – 20:15	Konditionsgruppe (Stepaerobic)	Silvia Jacobs
20:30 – 22:00	Volleyball	Michael Honczek
Freitag		
15:00 – 15:55	G - Jugend	Andreas Rieken
16:00 – 16:55	F - Jugend	Patrick Geerken, Bastian Flessner
17:00 – 17:55	D2 - Jugend	Heinz-Dieter Polesch, Dietmar Tuitje
18:00 – 18:55	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
19:00 – 19:55	Tischtennis Jugend	Heiko Gronewold
20:00 – 22:00	Tischtennis Erwachsene	H.- G. Denier
Samstag		
10:30 – 12:00frei
12:00 – 13:55	3. Herren	Frank Eurich
14:00 – 16:00	Altliga	Werner Post
16:00 – 17:30	Leichtathletik	Reiner Werner
18:00 – 19:00frei

Planänderungen und Tausch der Stunden bitte mitteilen!

Bitte nach jedem Training die Halle, Umkleiden und Duschen auf Sauberkeit kontrollieren!

Berthold Eilers 1. Vorsitzender (Tel. 04928 - 787)